

Programme Ouaikeup 2022

L'art et la pratique du "leadership régénératif"

Mis à jour le 09/02/22



*" Dans ce monde qui se dessèche, si nous ne voulons pas mourir de soif, il nous faudra nous-mêmes devenir source."
- Christiane Singer*

Le "leader" est celui qui va de l'avant , franchit un seuil et montre la voie. Cependant, ce mot est souvent devenu synonyme de position de pouvoir et de statut ... pas toujours justifié!

Le type de leadership dont nous avons besoin à l'heure du grand changement de cap qu'appelle la crise globale est plutôt ce que nous appelons le "leadership régénératif", c'est-à-dire un leadership conscient, bienveillant et créatif qui imagine, impulse, inspire, soutient et répare .

Bénéfices de la formation :

L'art et la pratique du "leadership régénératif" est un parcours de formation qui s'adresse aux acteurs de transformation, qui cherchent à donner un contexte plus large à leur action en ces temps de transition :

- Développer une posture de "leader" conscient, soutenant et inspirant
- Asseoir cette posture sur une meilleure *connaissance de soi* et une capacité à :
 - réguler ses mécanismes de défense pour développer sa *sécurité intérieure*
 - *répondre de manière souple et ouverte* aux situations de tension
 - développer des *relations authentiques* porteuses d'un dialogue constructif,
- Développer une *sensibilité systémique* pour mieux appréhender ses enjeux personnels et professionnels et ceux de son écosystème
- Favoriser l'autonomie, la collaboration et *l'intelligence collective*,
- Développer des projets qui *ont du sens* dans une perspective régénératrice

Conditions d'accès :

Aucun prérequis n'est nécessaire

Un entretien préalable avec l'un des intervenants est cependant obligatoire avant toute inscription.

Date limite d'inscription: 10 jours avant le démarrage du 1er module.

Groupe limité à 16 participants.

Afin que nos formations soient accessibles à tous et toutes, nous invitons les personnes en situation de handicap qui ont besoin d'aménagements à nous le signaler en nous contactant directement.



Structure et durée du parcours :

La durée du parcours est de 108 heures :

- **Cinq modules de 3 Jours** (du jeudi au samedi), soit 15 journées de formation .

A noter : les modules ne peuvent être réalisés indépendamment.

- **Deux séances de coaching individuel d'1h30**

- Un travail de réflexion et d'approfondissement en groupes de pairs entre les modules.

Planning (en présentiel) :

- Module 1 du jeudi 6/10 au samedi 8/10/2022: **Quel leader suis-je aujourd'hui? Quelle est ma quête ? Franchir le seuil ensemble ...**
- Module 2 du jeudi 17/11 au samedi 18/11/2022: **Apprendre à s'écouter, à prendre profondément soin de soi et à développer son "self leadership".**
- Module 3 du jeudi 5/1 au samedi 7/1/2023 : **Apprendre à coopérer : expression authentique, écoute empathique, dialogue génératif et vision systémique.**
- Module 4 du jeudi 9/2 au samedi 11/2/2023 : **Se reconnecter avec le vivant et avec l'évolution – Explorer sa mission de vie et se fixer un cap.**
- Module 5 du jeudi 16/3 au samedi 18/3/2023 : **Se préparer à l'action pour incarner son projet et célébrer ensemble le chemin parcouru.**

Objectifs pédagogiques généraux :

A l'issue du parcours vous serez davantage en capacité de :

<p>Être présent.e à vos ressentis corporels, à vos émotions et à vos pensées et développer vos perceptions au-delà de la seule analyse mentale,</p> <p>Pratiquer une série d'exercices simples permettant de vous réenergiser, de vous centrer et de vous reconnecter à vous-même et à votre environnement</p> <p>Identifier clairement vos propres enjeux d'évolution et ceux de votre organisation ou de votre écosystème,</p> <p>Savoir mettre en place un cadre de travail de groupe inclusif et sécurisant</p> <p>Contribuer consciemment à un haut niveau de partage et à la construction de la solidarité et de l'intelligence collective au sein d'un groupe</p> <p>Discerner les notions clés, les enjeux et les conditions d'émergence des nouvelles formes de leadership et d'organisation</p> <p>Identifier vos mécanismes de défense et différents moyens de revenir dans un état de sérénité, d'ouverture et d'engagement</p>
<p>Être à l'écoute de vos sentiments et de vos besoins en lien avec une situation et savoir les nommer/ savoir instaurer une dynamique positive dans la relation</p> <p>Reconnaître votre niveau d'ouverture au dialogue , écouter avec empathie et prendre soin du lien avant d'agir pour soutenir la coopération</p>
<p>Poser vos limites avec bienveillance, entretenir la coopération par l'expression de feedbacks constructifs et savoir confronter une situation bloquée</p> <p>Être conscient du niveau d'attention à partir duquel vous opérez et être capable d'en changer</p> <p>Savoir écouter et dialoguer de manière authentique au service de la créativité collective</p> <p>Appréhender les éléments d'un système, ses enjeux de changement et sa dynamique d'évolution</p>
<p>Aligner votre ambition et votre vision pour enrichir et donner du sens à vos projets</p> <p>Vous reconnecter avec le sens et la profondeur de votre humanité afin de nourrir votre énergie pour agir,</p> <p>Inscrire votre action dans une perspective de régénération et de collaboration avec le vivant,</p>

Modalités d'évaluation:

- Un questionnaire d'auto-évaluation est distribué en début et en fin de formation de façon à ce que chacun puisse mesurer sa progression dans l'atteinte des objectifs ci-dessus.
- A la fin de chaque module les stagiaires sont invités à compléter une fiche de bilan personnel qui fait l'objet d'un échange en groupe de façon à conscientiser les apprentissages réalisés et à identifier les questions en suspens ou à approfondir.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud est distribué en fin de formation afin d'évaluer le niveau de satisfaction des stagiaires concernant notamment le déroulé pédagogique, les conditions logistiques et la qualité des intervenants.
- Un questionnaire de satisfaction à froid est ensuite envoyé dans un délai de 2 à 3 mois afin d'évaluer la satisfaction des stagiaires sur l'impact de la formation et de recueillir leurs suggestions d'amélioration.

Taux de satisfaction moyen du cycle 2020 : 91,6 % - 8 participants – Abandon : 0

Approche pédagogique:

- Le processus proposé est impliquant et puissant. Il associe et intègre de manière innovante plusieurs approches :
 - Neurobiologique pour se connecter à ses ressources de base et développer sa sécurité intérieure ,
 - Somatique pour développer ses ressentis corporels et se relier au vivant en nous et autour de nous
 - Relationnelle pour savoir communiquer avec authenticité,
 - Systémique pour acquérir une vision globale et agir efficacement dans la complexité
 - Spirituelle pour donner du sens à son engagement et aligner son ambition avec son projet de vie .
- Le parcours intègre apports didactiques, pratiques corporelles, techniques d'éveil et d'expression créative, réflexion individuelle et en groupe, codéveloppement et coaching individuel.
- La pédagogie est expérientielle : expérimentations, mises en situation et intégration au travers des échanges entre les participants et avec les formateurs sont privilégiés,
- Nous prenons un soin particulier à ce que l'environnement d'apprentissage soit totalement sécurisant pour les participants de façon que chacun puisse oser et explorer à son rythme et selon ses besoins propres.
- Remise d'un dossier d'apports conceptuels de référence

Lieu et modalités d'accès :

Une salle confortable et équipée (vidéo projecteur, paperboard, wifi, etc.) au calme, dans un grand jardin arboré à Muret - 25mn sud de Toulouse. Repas végétariens et bio préparés sur place facturés en complément.



Parking dans l'enceinte du lieu de stage.

Hébergements à proximité sur demande (à la charge du stagiaire)
Accès aux personnes à mobilités réduites possible.
En cas d'aménagement spécifique lié à un handicap, nous contacter.

*NB : Du fait de sa spécificité , le module 4 du Parcours aura lieu en résidentiel dans un lieu situé en pleine Nature à 2 heures de Toulouse .
Arrivée prévue le 18/05 au soir et départ le 21/05 en fin de journée.
Hébergement et repas confectionnés sur place sont à la charge des participants.
(150 à 200 € pour 3 jour/ 3 nuits selon nombre de participants et hébergement)*

Tarifs et financement :

Nous souhaitons rendre ce parcours de formation le plus accessible possible.

Pour les professionnels;

Nous sommes organisme de formation non assujetti à la TVA et **certifié Qualiopi** , c'est à dire que **nos formations sont finançables par les OPCO au titre de la formation professionnelle :**

- Indépendants, Associations : 2700 €
- Entreprises : 4350 €

Pour les particuliers (autofinancement) :

Nous proposons une participation fixe minimale pour les frais et un complément sous forme de participation libre et consciente pour les intervenants :

- ☑ Participation fixe aux frais (payable à l'inscription) : 450 €
- ☑ Rémunération des formateurs en participation libre et consciente :
La participation consciente est la somme que vous souhaitez ou pouvez donner en conscience pour ce que vous avez vécu.
 - *Aucun montant n'est fixé ou proposé mais la participation est obligatoire.*
 - *La participation consciente fait l'objet d'un temps d'explication de partage au début mais également à la fin de la formation.*
 - *Le montant total récolté, la moyenne, le montant le plus bas et le plus haut sont communiqués à l'ensemble des participants au processus.*

Intervenants:

Danielle Escoula

Formatrice certifiée
en Communication
NonViolente /Gestion
des conflits
Somatothérapeute ,
Thérapeute en
Intelligence
Relationnelle



Eric Sanner

Coach professionnel
certifié, Superviseur
de coachs, Formateur,
Facilitateur en
Intelligence Collective,
Thérapeute en
Intelligence
Relationnelle,



[Eric Sanner](#)
[Danielle Escoula](#)

Les intervenants sont tous deux présents sur toute la durée du programme de façon à garantir un accompagnement optimal.

Nous contacter :

eric.sanner@ouaikeup.com (réfèrent pédagogique et administratif)

T. : 06 85 33 04 94

www.ouaikeup.com

Ouaikeup est une initiative de Renaissens Consulting SAS

22 Chemin de Brioudes 31600 Muret

SIRET : 485 085 211 00046 - APE : 741 G – RCS Toulouse 485 085 211

Organisme de formation continue enregistré sous le n° 73 31 04856 31 - Préfecture de Midi-Pyrénées

Ouaikeup ! une initiative de Renaissens Consulting

eric.sanner@ouaikeup.com Tel : 06 85 33 04 94 ouaikeup.com