

# L'art et la pratique du leadership régénératif

## Un programme de formation pour se faire du bien (et à la planète aussi !)

*" Dans ce monde qui se dessèche, si nous ne voulons pas mourir de soif, il nous faudra nous-mêmes devenir source." - Christiane Singer*

Que nous voulions changer le monde ou simplement conduire un projet qui fasse sens pour nous, il nous faut impulser , communiquer, coopérer, avoir de l'impact, donner du sens, bref faire preuve de "leadership" .

Encore faut-il que cela ne parte pas d'un endroit en nous qui est en conflit, anxieux ou sous pression car dès que nous sommes en stress nous nous coupons de notre lucidité, de notre créativité, de nous-mêmes, des autres et de notre environnement. Dans ces conditions il devient tout simplement impossible d'être efficace et encore moins d'engendrer un monde meilleur !

**"L'art et la pratique du leadership régénératif" est un parcours de formation qui s'adresse aux professionnels, salariés comme indépendants, qui souhaitent :**

- affermir leur posture de leader : savoir maintenir un état de sécurité intérieure et d'ouverture pour développer un climat de coopération et soutenir son équipe , donner du sens à l'action, avoir de l'impact,
- asseoir cette posture sur une *connaissance de soi approfondie*, une capacité à *répondre de manière souple aux situations de tension* et à développer des *relations authentiques* et constructives,
- développer un projet qui *donne du sens* à leur engagement professionnel

**C'est un processus impliquant et puissant qui associe et intègre de manière unique plusieurs approches :**

- *Neurobiologique* pour se connecter à ses ressources de base et développer sa sécurité intérieure ,
- *Somatique* pour développer ses ressentis corporels et se relier au vivant en nous et autour de nous
- *Relationnelle* pour savoir communiquer avec authenticité,
- *Systémique* pour acquérir une vision globale et agir efficacement dans la complexité
- *Spirituelle* pour donner du sens à son engagement professionnel et aligner son ambition avec son projet de vie .

### Au programme :

- Mettre à jour sa représentation du monde,
- Faire face à ses peurs et développer sa sécurité intérieure,
- Transformer sa relation aux autres,
- Apprendre à "ressentir et agir" plutôt que "prédire et contrôler",
- Explorer comment créer un environnement coopératif, bienveillant et mobilisateur en encourageant l'autonomie de chacun,
- Cheminer vers des pratiques en harmonie avec notre nature profonde et avec les besoins de nos écosystèmes.



### Structure du parcours :

- Cinq modules de 3 Jours (du jeudi au samedi), dont 2 journées de codéveloppement,
- Deux séances de coaching individuel d'1h30
- Un travail de réflexion personnel guidé et de "journaling" entre les modules



### Planning – Janvier à Juillet 2021 :

- Module 1 du Jeudi 21/1 au Samedi 23/1/2020 : **Se mettre ensemble en mouvement, répondre à l'appel du voyage du héros ...**
- Module 2 du Jeudi 11/3 au Samedi 13/3/2020 : **Apprendre à s'écouter, à prendre profondément soin de soi et à développer son "self leadership".**
- Module 3 du Jeudi 8/4 au Samedi 10/4/2020 : **Apprendre à coopérer : expression authentique, écoute empathique, dialogue génératif et vision systémique.**
- Module 4 du Jeudi 27/5 au Samedi 29/5/2020 : **Se reconnecter avec le vivant et avec l'évolution – Explorer sa mission de vie et se fixer un cap.**
- Module 5 du Jeudi 1/7 au 3/7/2020 : **Se préparer à l'action pour incarner son projet de vie et célébrer ensemble le chemin parcouru.**

### Notre approche :

- ✓ La pédagogie est expérientielle : expérimentations, mises en situation et échanges entre les participants et avec les formateurs sont privilégiés,
- ✓ Le parcours intègre apports didactiques, pratiques corporelles, techniques d'éveil créatif et d'expression sensitive, réflexion individuelle et en groupe, codéveloppement et coaching individuel.
- ✓ Nous prenons un soin particulier à ce que l'environnement d'apprentissage soit totalement sécurisant pour les participants de façon que chacun puisse oser et explorer à son rythme et selon ses besoins propres.

### Lieu :

Muret - Au calme, dans un parc arboré à 25mn de Toulouse.  
Hébergements à proximité sur demande.



### Tarifs :

- Particuliers : 2400 €
- Indépendants, Associations : 2900 €
- Entreprises : 4200 €

Organisme de formation Datadocké - Possibilité de prise en charge par votre OPCO

### Les intervenants:



**Eric Sanner**  
Fondateur de Ouaikeup,  
coach professionnel  
certifié, consultant,  
formateur ... et  
apprenti permaculteur !

**Danielle Escoula**  
Somatothérapeute et  
formatrice en  
Communication  
consciente

**Antoine  
Jaureguiberry**  
Coach professionnel  
certifié, praticien en  
thérapies brèves,  
formateur et auteur

