

# L'art et la pratique du leadership régénératif

## Un programme de formation pour se faire du bien (et à la planète aussi !)

*" Dans ce monde qui se dessèche, si nous ne voulons pas mourir de soif, il nous faudra nous-mêmes devenir source." - Christiane Singer*

Que nous voulions changer le monde ou simplement conduire un projet qui fasse sens pour nous, il nous faut impulser, communiquer, coopérer, avoir de l'impact, donner du sens, bref faire preuve de "leadership".

Encore faut-il que cela ne parte pas d'un endroit en nous qui est en conflit, anxieux ou sous pression car dès que nous sommes en stress nous nous coupons de notre lucidité, de notre créativité, de nous-mêmes, des autres et de notre environnement. Dans ces conditions il devient tout simplement impossible d'être efficace et encore moins d'engendrer un monde meilleur !



**"L'art et la pratique du leadership régénératif" est un parcours de formation qui s'adresse aux professionnels, salariés comme indépendants, qui souhaitent :**

- affermir leurs compétences de leadership : savoir communiquer, instaurer un climat de coopération, donner du sens à l'action, avoir de l'impact,
- asseoir ces compétences sur une connaissance de soi approfondie, une capacité à répondre de manière souple aux situations de tension et à développer des relations authentiques et constructives,
- développer un projet qui donne du sens à leur engagement professionnel

**C'est un processus impliquant et puissant qui associe et intègre de manière unique plusieurs approches :**

- *Neurobiologique* : se connecter à ses ressources de base et développer sa sécurité intérieure
- *Somatique* : développer ses ressentis corporels, se relier au vivant en nous et autour de nous
- *Relationnelle* : savoir communiquer avec authenticité,
- *Systémique* : acquérir une vision globale et agir efficacement dans la complexité
- *Spirituelle* : donner du sens à son engagement professionnel / l'aligner avec son projet de vie

**Structure du parcours :**

- **Cinq modules de 3 Jours** (du jeudi au samedi), dont 2 journées de codéveloppement,
- Deux séances de **coaching individuel** d'1h30
- Un travail de réflexion personnel guidé et de "journaling" entre les modules

### Au programme :

- Mettre à jour sa représentation du monde,
- Faire face à ses peurs et développer sa sécurité intérieure,
- Transformer sa relation aux autres,
- Apprendre à "ressentir et agir" plutôt que "prédire et contrôler",
- Explorer comment créer un environnement coopératif, bienveillant et mobilisateur en encourageant l'autonomie de chacun,
- Cheminer vers des pratiques en harmonie avec notre nature profonde et avec les besoins de nos écosystèmes.



### Planning – Octobre 2020 à Mai 2021 :

- Module 1 du Jeudi 15/10 au Samedi 17/10/2020 : **Se mettre ensemble en mouvement, répondre à l'appel du voyage du héros ...**
- Module 2 du Jeudi 3/12 au Samedi 5/12/2020 : **Apprendre à s'écouter, à prendre profondément soin de soi et à développer son "self leadership".**
- Module 3 du Jeudi 21/1 au Samedi 23/1/2021 : **Apprendre à coopérer : expression authentique, écoute empathique, dialogue génératif et vision systémique.**
- Module 4 du Jeudi 11/3 au Samedi 13/3/2021 : **Se reconnecter avec le vivant et avec l'évolution – Explorer sa mission de vie et se fixer un cap.**
- Module 5 du Jeudi 6/5 au 8/5/2021 : **Se préparer à l'action pour incarner son projet de vie et célébrer ensemble le chemin parcouru.**

### Notre approche :

- ✓ La pédagogie est expérientielle : expérimentations, mises en situation et échanges entre les participants et avec les formateurs sont privilégiés,
- ✓ Le parcours intègre apports didactiques, pratiques corporelles, techniques d'éveil créatif et d'expression sensitive, réflexion individuelle et en groupe, codéveloppement et coaching individuel.
- ✓ Nous prenons un soin particulier à ce que l'environnement d'apprentissage soit totalement sécurisant pour les participants de façon que chacun puisse oser et explorer à son rythme et selon ses besoins propres.

**Lieu :**

Muret - Au calme, dans un parc arboré à 25mn de Toulouse.

Hébergements à proximité sur demande. Repas bio cuisinés sur place (15€)

**Tarifs :**

- Particuliers : 2200 €

- Indépendants, Associations : 2700 €

- Entreprises : 4200 €

*Organisme de formation Datadocké - Possibilité de prise en charge par votre OPCO*

**Les intervenants:****Eric Sanner**

Fondateur de Ouaikeup,  
consultant, formateur,  
coach professionnel certifié  
et apprenti permaculteur!

**Danielle Escoula**

Somatothérapeute et  
formatrice en  
Communication consciente

**Antoine Jaureguiberry**

Coach professionnel  
certifié, praticien en  
thérapies brèves, formateur  
et auteur